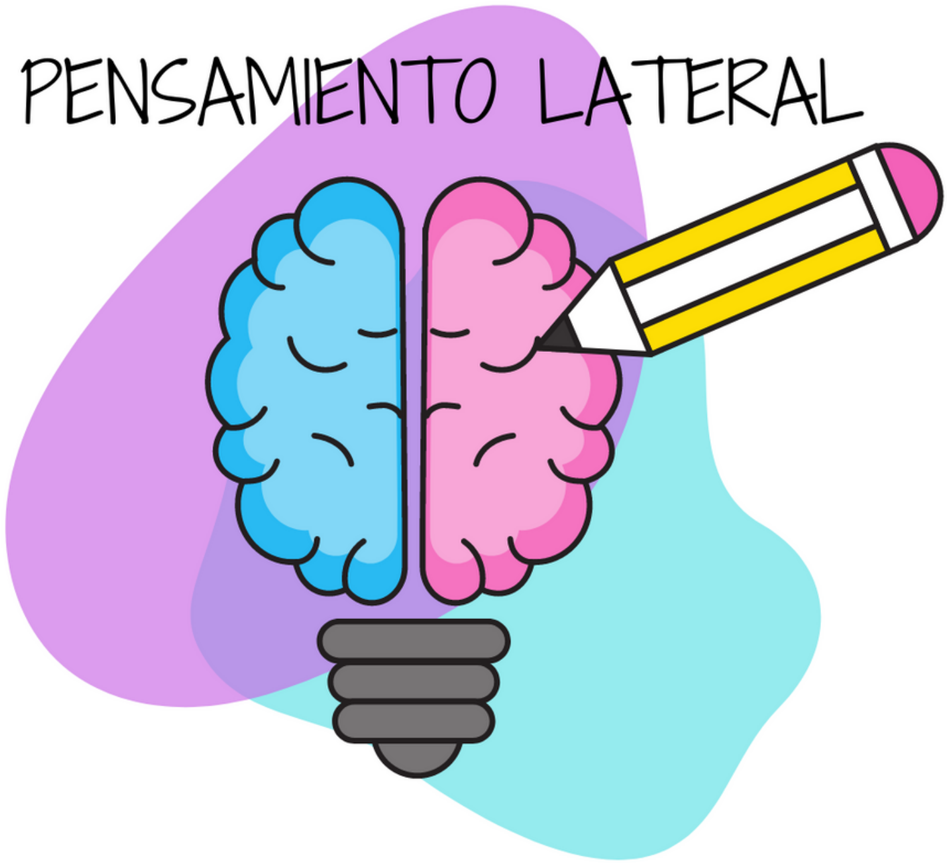


Pensamiento Lateral

El objetivo de esta técnica es generar ideas de solución usando tu cerebro izquierdo, tu pensamiento creativo.

Sesión de hoy

El objetivo de esta técnica es generar ideas de solución usando tu cerebro izquierdo, tu pensamiento creativo.

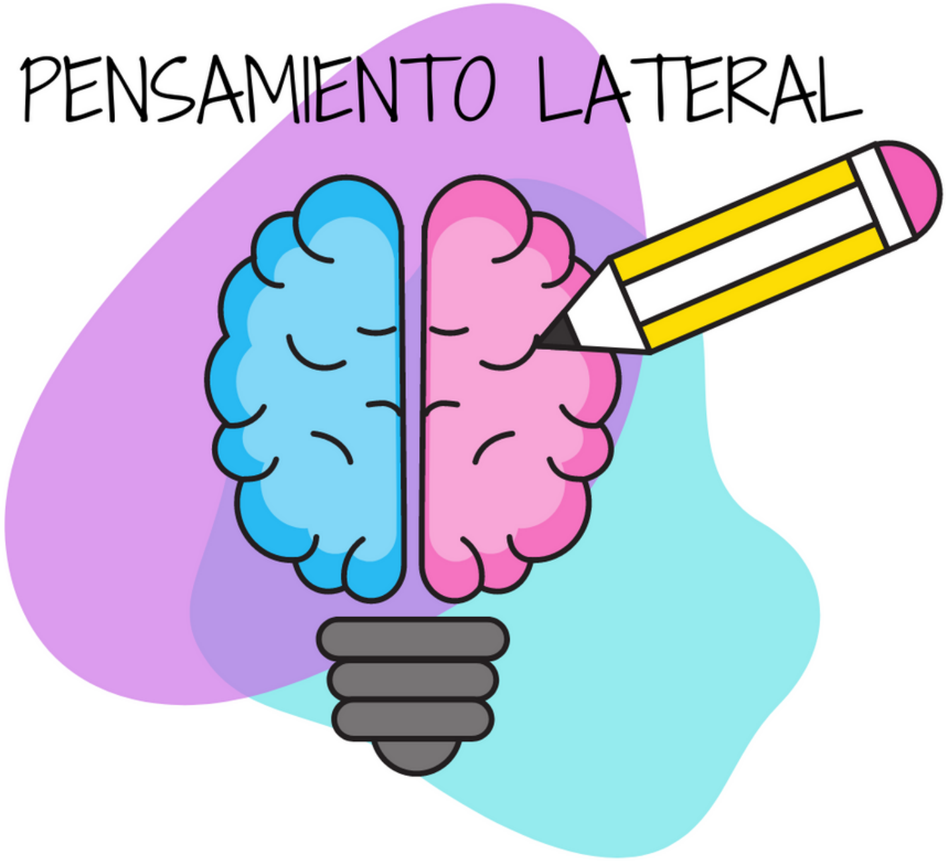
Grupo de participantes:
Grupo de más de 3 personas

Tiempo de duración:
Cada participante tiene 5 minutos para escribir o dibujar la mayor cantidad de ideas que solucionan la condición a resolver.
Para compartir las ideas propuestas al grupo tomará 5 min por participante.
Una sesión completa puede durar de 2 a 3 horas dependiendo de la cantidad de participantes.

Moderador:
1 persona quien explica cómo realizar la sesión de Pensamiento Lateral, el objetivo y el tiempo destinado para la sesión.

Materiales:
- Hojas de papel
- Lápices o marcadores para escribir o dibujar.
- Post It o Notas Adhesivas
- Un tablero para dibujar, escribir o pegar las notas
- Un reloj para controlar el tiempo.

La clave de Exito

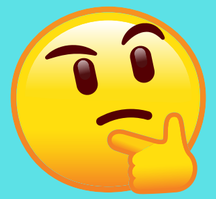


No juzgar ni censurar ideas locas, salvajes o extremas.

Elije un emoji, un GIF o una imagen del medidor de estados de ánimo que mejor represente cómo te sientes en este momento.

Registro de equipos

¿Cómo te sientes?



Tiempo: 5 minutos

Rompehielos

Antes de empezar con la sesión, entremos en materia con esta pregunta rompehielos:

1. **¿Qué es lo último que compraste en línea?**
2. **¿Cuál es tu rutina matutina?**
3. **¿Qué desayunaste hoy?**
4. **Menciona un gesto de bondad que hayas tenido con un desconocido.**
5. **¿Cuál es tu día favorito?**

Escribe aquí lo que piensas.

Escribe aquí lo que piensas.

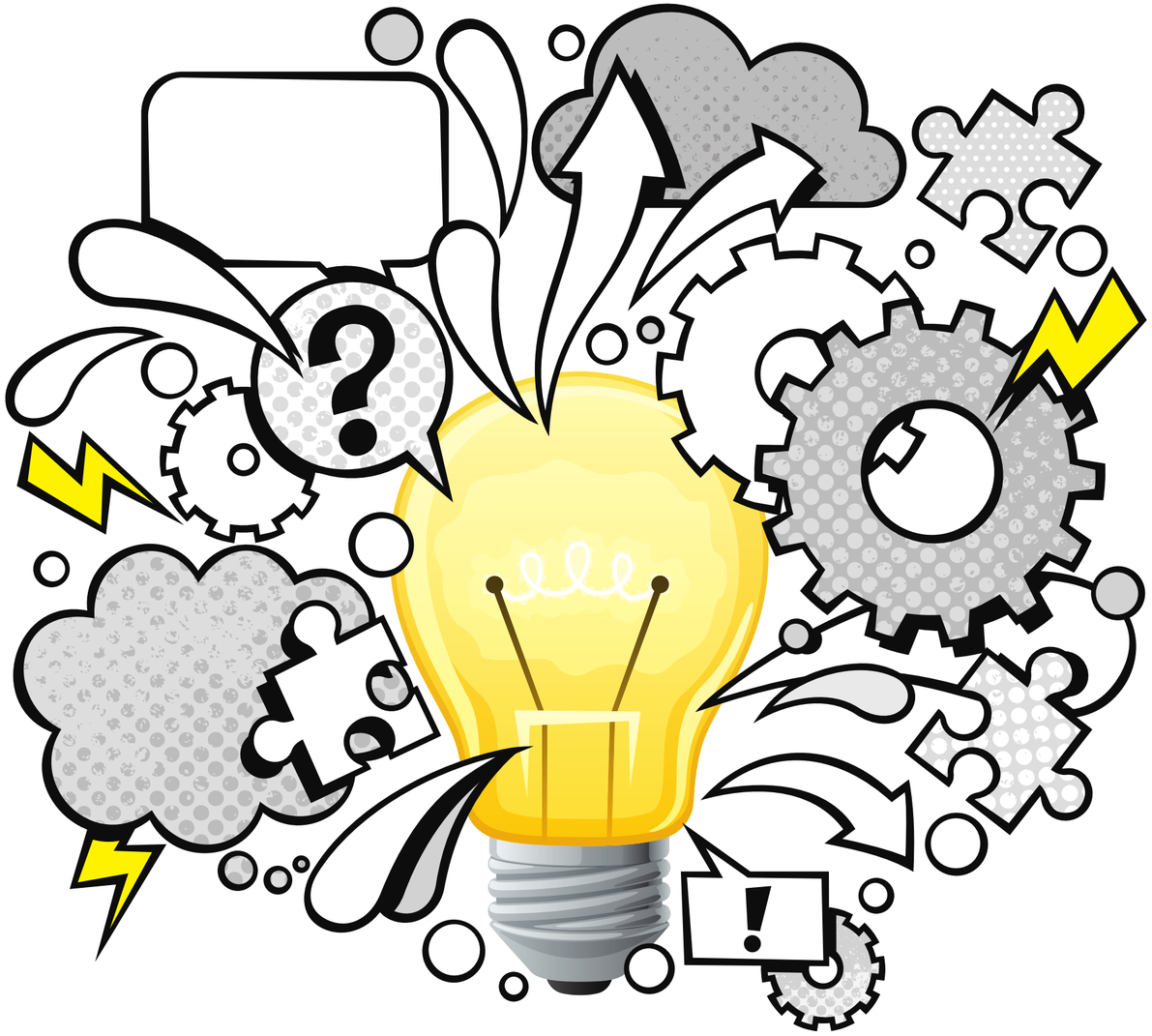
¿Qué es lo más desafiante que has hecho en la vida?

Escribe aquí lo que piensas.

Tiempo: 5 minutos

Para pensar creativamente

CREAACTIVIDAD



CREAACTIVIDAD

Hemisferio Izquierdo

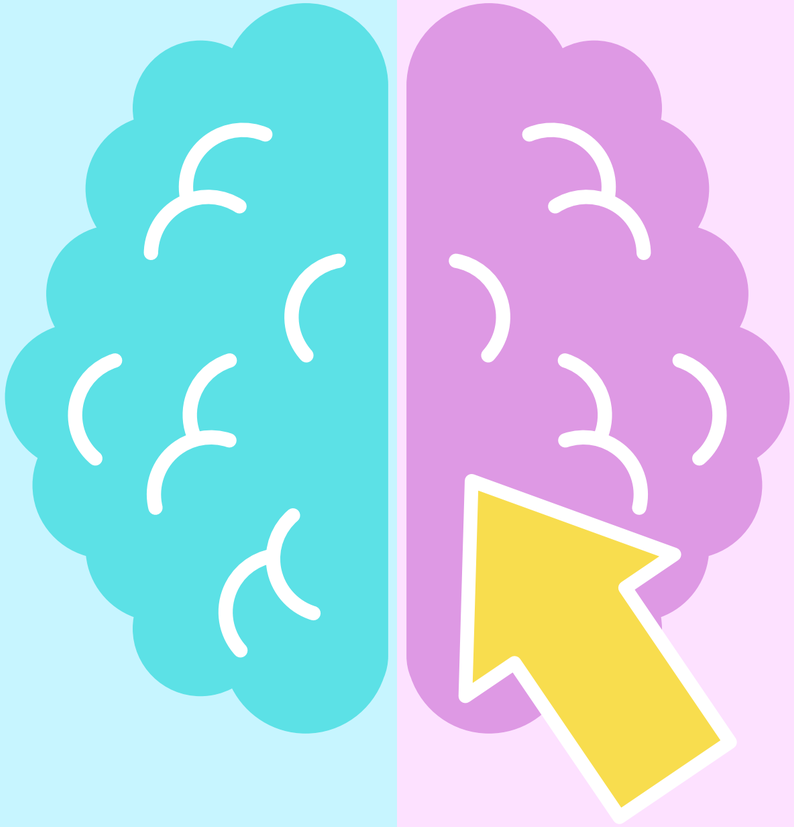
Nuestro pensamiento lineal, lógico o racional

Lenguaje realista

Ordenado

Intelectual

Habilidad Científica



Hemisferio Derecho

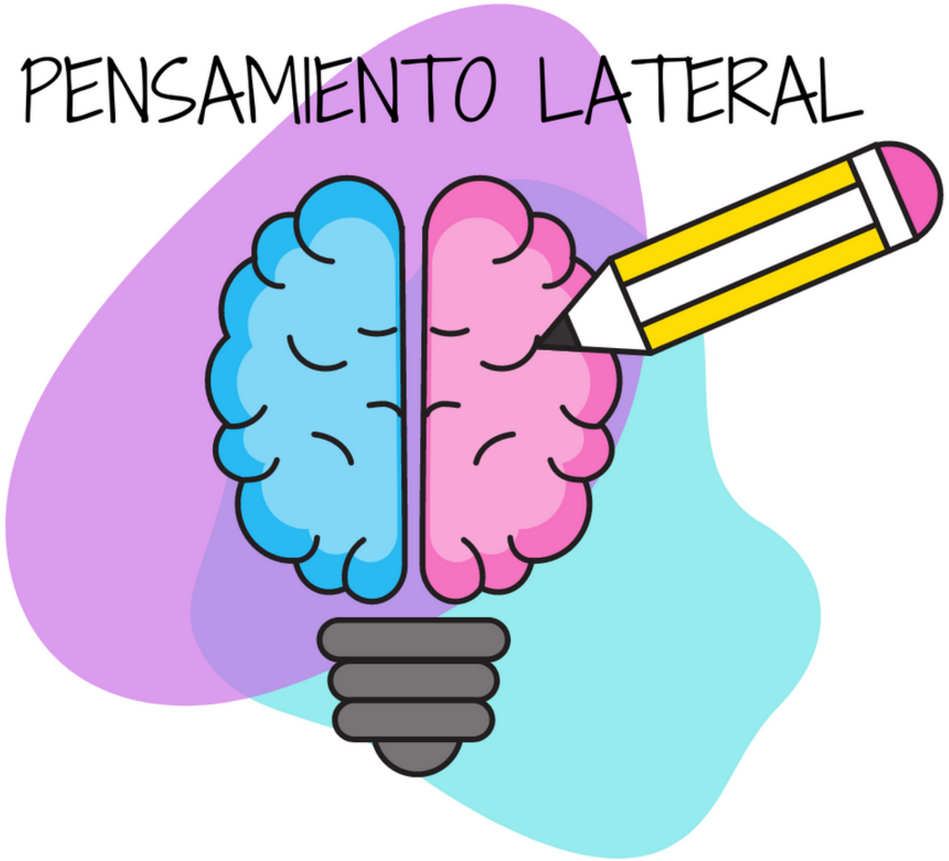
Nuestro pensamiento Creativo

Emocional

Intuitivo

Artístico

Sentido Musical



Pensamiento Lateral

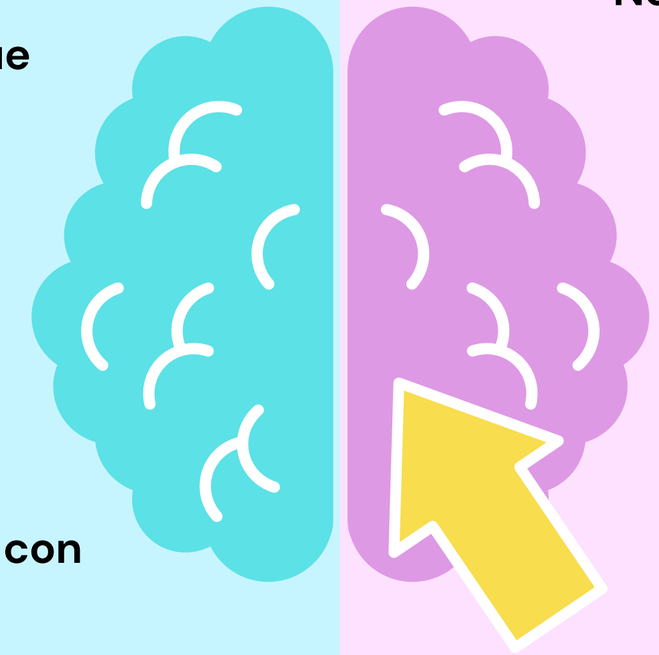
Este método de pensamiento creativo para solucionar problemas y generar nuevas ideas, planteado por el psicólogo Edward de Bono, nos induce a movernos lateralmente de nuestro pensamiento lógico, el habitual que hacemos con el cerebro izquierdo hacia nuestro cerebro derecho, el pensamiento creativo para generar ideas poco usuales.

Diferencias entre Pensamientos

PENSAMIENTO VERTICAL

Es analítico, selectivo y convergente.
Sabe lo que está buscando.
Se mueve sólo si hay una dirección en que moverse.
Sigue los caminos más evidentes.
Se usa la negación para bloquear bifurcaciones y desviaciones.
Cada paso ha de ser correcto.
Se basa en la secuencia de ideas.

Se excluye lo que no parece relacionado con el tema.
Las categorías, clasificaciones y etiquetas son fijas.
Es un proceso finito.



PENSAMIENTO LATERAL

Es provocativo, creativo y divergente.
No sabe lo que busca hasta que lo encuentra.
Se mueve para crear nuevas direcciones.

Busca los caminos menos evidentes.
No se rechaza ningún camino.

Puede dar pasos en falso.
Puede y debe efectuar saltos de una idea a otra.
Se explora incluso lo que parece desligado del tema.
Las categorías, clasificaciones y etiquetas pueden variar.
Es un proceso infinito y probabilístico.

Pensamiento Lateral

Se usan provocaciones o atajos para resolver cierta situación, desafiando lo evidente, los prejuicios, lo lógico o usual para provocar al cerebro a dar una solución negando esa verdad o prejuicio.

Vamos a verlo con un ejemplo:
Los barcos flotan en el agua -----
Los barcos NO flotan en el agua --
¿Como sería un barco que cumple esta condición, NO FLOTA?

Pensamiento Lateral

Los barcos NO flotan en el agua --
¿Como sería un barco que cumple esta condición, NO FLOTA?
Un Hidrodeslizador

SINECTICA

Para realizar esta sesión creativa el Moderador le va a pedir a los participantes:

1. Como primer paso que escriban en una primera columna las características evidentes de un objeto como una afirmación evidente y lógica.

¿Cómo es?

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.

SINECTICA

2. El segundo paso el Moderador pedirá que escriban al frente o al lado de cada afirmación la Negación de esa condición anteponiendo la palabra NO en Mayúscula.

¿Cómo es?

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.

Negación

1. NO ...
2. NO ...
3. NO ...
4. NO ...
5. NO ...
6. NO ...
7. NO ...

SINECTICA

3. El tercer paso es pedirle a los participantes que escriban muchas ideas de opciones de solución que cumplan esa condición de la segunda columna, es decir que cumplan la negación de esa característica evidente.

¿Cómo es?

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.

Negación

1. NO ...
2. NO ...
3. NO ...
4. NO ...
5. NO ...
6. NO ...
7. NO ...

Pensamiento Lateral

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.

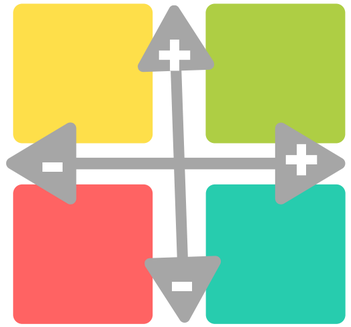
SINECTICA

4. Luego cada participante compartirá sus ideas con el grupo y el moderador deberá pegar o escribir todas las ideas en el tablero.

PENSAMIENTO LATERAL

5. El siguiente paso consistirá en hacer una clasificación de las ideas escogiendo alguna de las técnicas.

La solución que se cree puede ser una combinación de varias ideas propuestas.



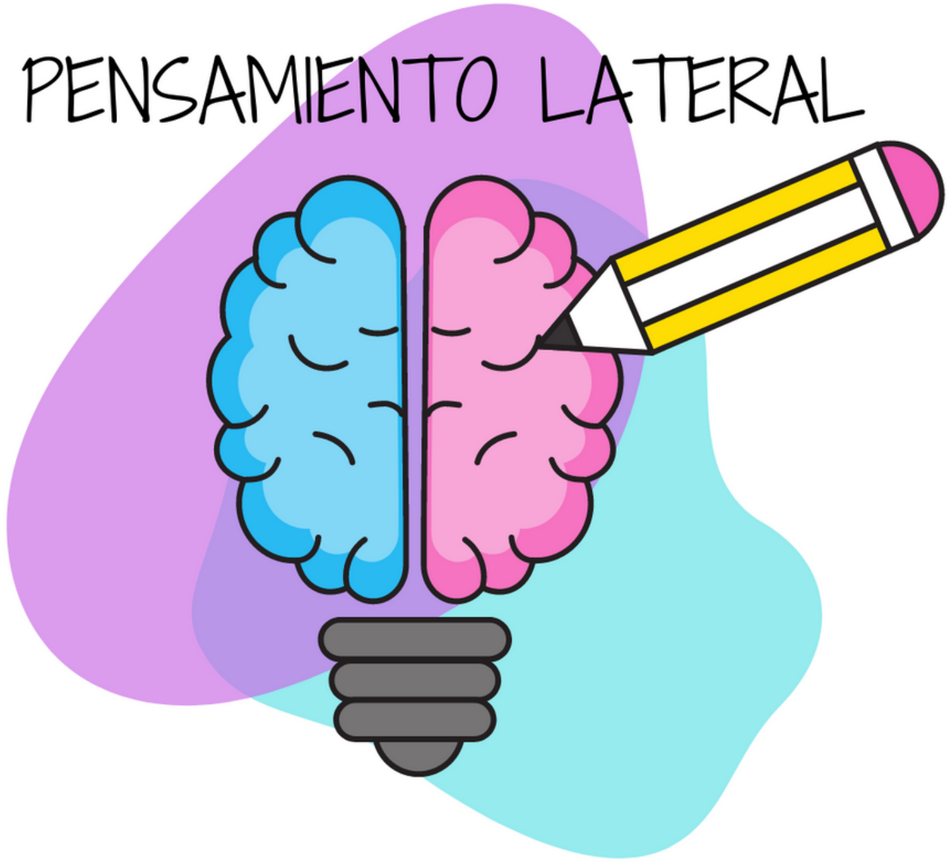
Técnicas para Clasificar Ideas

1. **Dentro:** Las ideas que valen la pena seguir explorando y cumplen los criterios definidos
Fuera: Las ideas que se descartan porque no cumplen algún criterio definido.

2. Diagrama de Prioridades Eisenhower
Clasificas las ideas con los criterios de Importante y Urgente.

3. Por votación de los participantes
A cada participante se le da un número limitado de votos que deberá asignar a las ideas que considera que vale la pena explorar más y están más acordes a los criterios prestablecidos.

4. Por Matriz de Clasificación de Ideas
Defines dos criterios para evaluar las ideas, dibujas una matriz de dos ejes X y Y para generar 4 cuadrantes, en el eje X evalúas un criterio y en el eje Y evalúas el segundo criterio y luego clasificas las ideas (Post It) en el cuadrante que considere el grupo.



Todos somos CreActivos, muchas gracias por tu CreActividad.