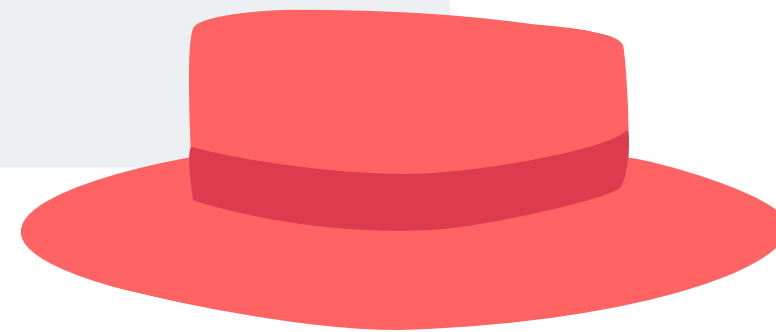




6 Sombreros 6 formas de pensar

Una técnica para integrar el pensamiento crítico a la solución de problemas y la generación de ideas.



6 SOMBREROS



Sesión de hoy

1

El objetivo de esta técnica de Edward de Bono es analizar desde diferentes perspectivas o puntos de vista un problema o situación.

2

Grupo de participantes:
De manera individual o grupal

3

Tiempo de duración:
La sesión puede tomar 1 hora.

4

Moderador:

1 persona quien explica cómo realizar la técnica 6 sombreros, el objetivo, el tiempo destinado para analizar individualmente desde cada sombrero y el tiempo para compartirlas grupalmente.

5

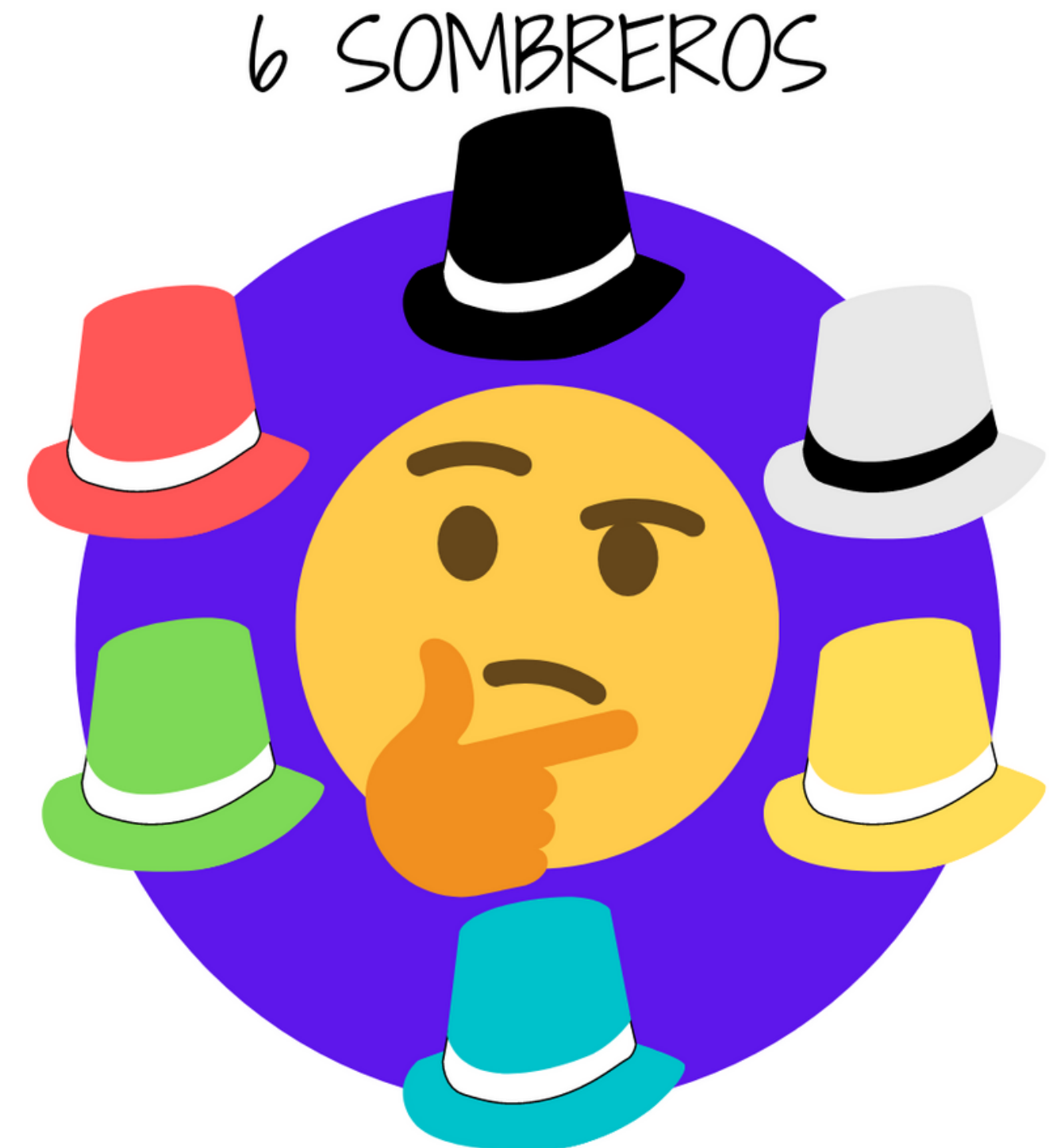
Materiales:

- Sombreros o insigneas de colores: blanco, rojo, negro, amarillo, verde y azul.
- Lápices o marcadores para dibujar o escribir.
- Un tablero.
- Un reloj para controlar el tiempo.



La clave de Éxito

**Adoptar diferentes
perspectivas o puntos
de vista para ser menos
parcializados frente a
una solución.**



Registro de equipos

¿Cómo te sientes?



Tiempo: 5 minutos

Elije un emoji, un GIF o una imagen del medidor de estados de ánimo que mejor represente cómo te sientes en este momento.



Rompehielos

¿Qué es lo más desafiante que has hecho en la vida?

Escribe aquí lo que piensas.

Tiempo: 5 minutos

Antes de empezar con la sesión, entremos en materia con esta pregunta rompehielos:

- 1 ¿Qué es lo último que compraste en línea?
- 2 ¿Cuál es tu rutina matutina?
- 3 ¿Qué desayunaste hoy?
- 4 Menciona un gesto de bondad que hayas tenido con un desconocido.
- 5 ¿Cuál es tu día favorito?

Escribe aquí lo que piensas.

Escribe aquí lo que piensas.



**¡Es momento de ponernos
nuestros sombreros para
pensar!**

Empecemos



6 Sombreros de pensar

Al resolver un problema es importante pensar muy bien y con calma. La técnica de seis sombreros para pensar presenta seis formas distintas de abordar un problema. De esta forma, nuestro equipo podrá resolver un problema desde diferentes ángulos críticos.

Cada sombrero representado por un color es el rol que debe asumir el participante.

El moderador puede primero generar una lluvia de ideas en las que todos pueden aportar ideas de solución y luego se revisarán las ideas desde la perspectiva u opinión adoptada de cada sombrero o rol que representa. El moderador asignará aleatoriamente los roles a los participantes para promover un juicio objetivo y la participación de todos.



Los tipos de rol para cada color de sombrero son:

1. **Blanco:** Punto de vista Neutro y objetivo. Es el pensamiento basado en hechos y números concretos.



2. **Rojo:** Punto de vista subjetivo y emocional. Las emociones e intuiciones también cuentan en un análisis y decisión.



3. **Negro:** Punto de vista Precavido, con aversión al riesgo. Permite identificar conflictos o riesgos potenciales y así corregir la dirección de la decisión.



4. **Amarillo:** Punto de vista Positivo y optimista. Evalúa de manera lógica y con razones los beneficios de la solución.



5. **Verde:** Punto de vista Creativo y disruptivo. Plantea soluciones creativas y alternativas a los conflictos o riesgos identificados por el sombrero negro.



6. **Azul:** Punto de vista Autoritario y es el Moderador quien dirige y organiza la sesión. Asigna los sombreros, determina el momento de resumir y hacer conclusiones.



**¿Qué problema
estamos
resolviendo hoy?**



¿Qué problema estamos resolviendo hoy?

Escribe aquí lo que piensas.

Escribe aquí lo que piensas.

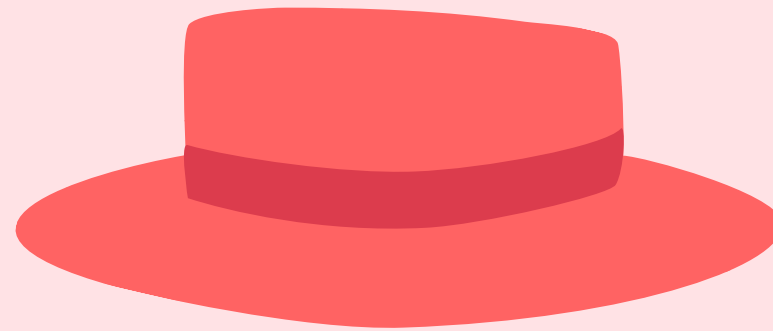
Escribe aquí lo que piensas.

Escribe aquí lo que piensas.

Hechos



¿Qué problema estamos resolviendo hoy?



Intuición

Escribe
aquí lo que
piensas.

Escribe
aquí lo que
piensas.

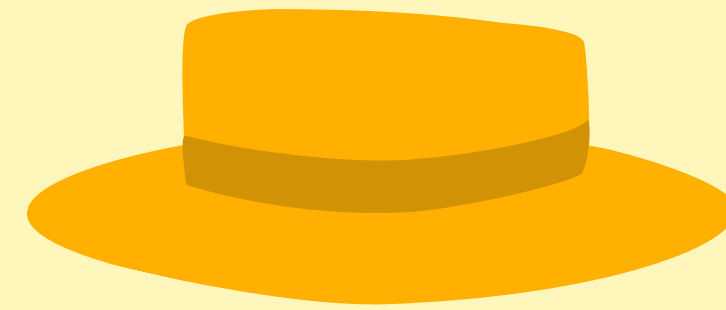
Escribe
aquí lo que
piensas.



¿Qué problema estamos resolviendo hoy?

Escribe
aquí lo que
piensas.

Escribe
aquí lo que
piensas.



Ventajas

Escribe
aquí lo que
piensas.

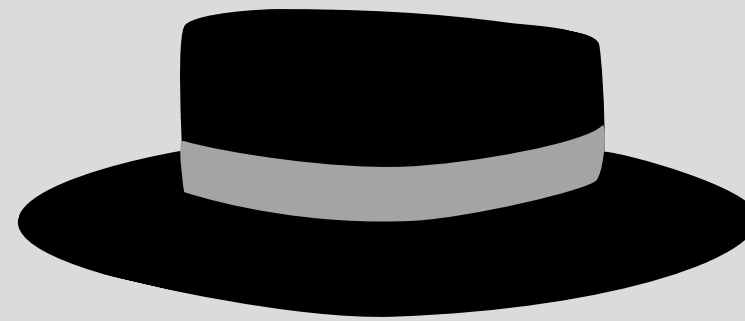


¿Qué problema estamos resolviendo hoy?

Escribe
aquí lo que
piensas.

Escribe
aquí lo que
piensas.

Escribe
aquí lo que
piensas.



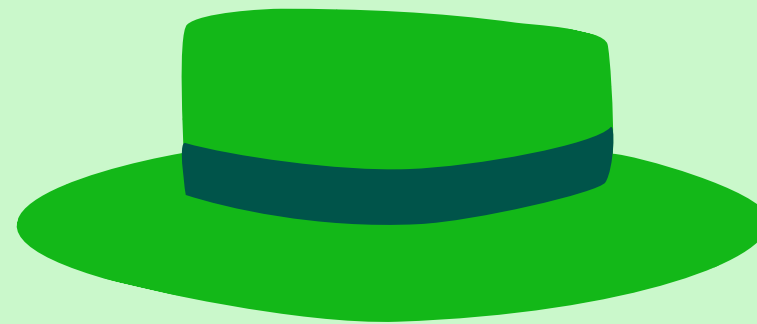
Riesgos



¿Qué problema estamos resolviendo hoy?

Escribe
aquí lo que
piensas.

Escribe
aquí lo que
piensas.

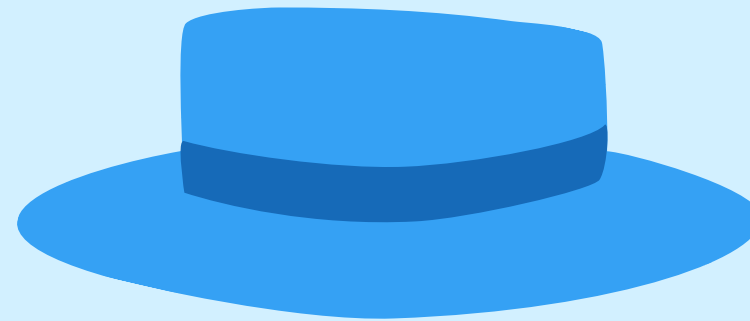


Ideas

Escribe
aquí lo que
piensas.



¿Qué problema estamos resolviendo hoy?



Proceso

Escribe
aquí lo que
piensas.

Escribe
aquí lo que
piensas.

Escribe
aquí lo que
piensas.



**La mente es como un músculo:
mientras más la ejercites, más
se fortalecerá y crecerá.**

Idowu Koyenikan





**Gracias
por su
cooperación.**



¡Ten un buen día!

